

*Dobre słowo mało kosztuje, a pomaga wiele.*

*Uprzejmość nic nie kosztuje i pewnie dlatego nie ma jej w sklepach.*

## **„Proszę”, „dziękuję”, „przepraszam”, czyli magiczne słowa przydatne w naszym życiu.**

„Proszę”, „dziękuję”, „przepraszam” - trzy magiczne słowa, które słyszysz od dziecka. Dobrze znane i oczywiste, jednak stopniowo wychodzą z codziennego użycia. Często nie potrafimy nam przejść przez gardło, bo wstyd, bo nie są już modne, bo brak czasu. Wymówek można podawać bez liku.

**A jednak Ty, Rodzicu jesteś wzorem do naśladowania dla swojego dziecka.**

Dziecko jest świetnym obserwatorem. Więc jeżeli wymagasz, aby Twoja pociecha używała zwrotów grzecznościowych, to najlepiej najpierw zacznij wymagać tego samego od siebie.

Co dają nam te trzy proste, a jednak trudne słowa?

Czy w dzisiejszych czasach są tylko pustymi frazesami, a może mają jeszcze znaczenie w naszym życiu?

### ***Czy pamiętasz, że:***

„proszę” powinno się pojawić, gdy prosimy o pomoc;

„dziękuję”, gdy ją otrzymasz,

a „przepraszam” w chwili, gdy zrobisz coś złego, bądź niewłaściwego.

To właśnie wtedy te słowa najczęściej przechodzą przez gardło

Coraz rzadziej dziękujesz - bo po co? Normalne staje się, że coś ci się po prostu należy i już.

Prośenie o pomoc - chyba już wyszło z mody, bo to powód do wstydu i oznaka słabości.

Najtrudniej wydusić z siebie słowo przepraszam, bo ciężko przychodzi nam przyznać się do błędu nie tylko przed innymi, ale przede wszystkim przed sobą samym.

### ***Liczy się jakość, a nie ilość***

Nie każde słowo „przepraszam”, stanowi przeprosiny, jak i nie każde „dziękuję”, wyraża naszą wdzięczność. Ważny jest sposób, w jaki je wymawiasz, twoje gesty, mimika i postawa.

### ***Jak to robić?***

Najlepiej rób to zawsze osobiście i szczerze. Nie ma nic gorszego, jak nieszczerze przeprosiny czy wymuszona wdzięczność. Magiczne słowa mają największą moc, gdy wypływają z głębi serca.

Pamiętaj, że sposób, w jaki to robisz ma ogromne znaczenie. Zadbaj, zatem o odpowiedni moment.

Staraj się nie zwlekać z tym, odwlekanie nie rozwiąże problemu i nie załatwi sprawy.

### ***Warto czy nie?***

Oczywiście, że warto!

Owszem, przepraszając przyznajesz się do błędu. Jednak pamiętaj, że nie okazujesz przez to słabości. Wręcz przeciwnie, pokazujesz tym siłę swojego charakteru i zyskujesz znacznie więcej w oczach innych, aniżeli udając osobę nieomylną. Poza tym tylko odważne osoby potrafią przyznać się głośno do błędu. **Magiczne słowa sprawią, że zjednasz sobie ludzi, wzmocnisz swoją wewnętrzną siłę, a twoje relacje z innymi staną się lepsze.**

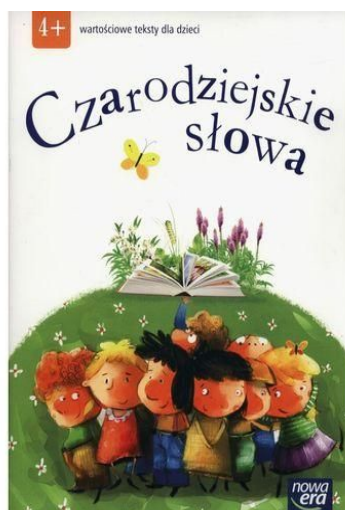
### ***Na koniec uśmiech***

Na koniec coś bardzo oczywistego. Do słów „proszę”, „dziękuję”, „przepraszam” dołącz uśmiech, a na własnej skórze przekonasz się, jakie niesamowite efekty daje to połączenie.

Szczerzy i niewymuszony uśmiech potrafi przełamać wszelkie bariery i otworzy przed tobą niejedne drzwi. Pomaga rozwikłać wiele sytuacji pozornie nie do rozwiązania. Sprawia, że nasze przewinienia i błędy będą szybciej przebaczone.

**Pamiętaj więc, że warto używać tych słów, bez względu na sytuację, czas i miejsce, a przede wszystkim bez względu na to, czy dana osoba na nie zasłużyła czy nie.**

**Polecamy do przeczytania z dziećmi**



„Czarodziejskie słowa” To wartościowe wiersze, opowiadania i bajki dla dzieci, napisane przez cenionych polskich autorów. Książki wprowadzają dzieci w świat wspólnego czytania, zachęcają do rozmowy i dzielenia się wrażeniami. Wprowadzają dzieci w świat wartości, pomagają zrozumieć otaczającą je rzeczywistość.

Opracowała : Urszula Rucka