

# Tradycje świąteczne - magia świąt w każdym domu

## Tradycje Świąt Bożego Narodzenia są niezwykle ważne.

### Przeczytaj Rodzicu.

w jaki sposób zaangażować dziecko w przygotowania do Świąt. Tylko będąc razem poznacie, jak wspaniale można spędzić ten niezwykle czas.



Co roku wszystkie dzieci czekają na Święta Bożego Narodzenia. Oczywiście bardziej czekają na Mikołaja i prezenty pod choinką, a także myślą sobie, że ten świąteczny czas jest jakiś inny niż reszta roku. W domu pachnie ciastem i zielonym drzewkiem, Rodzice nie spieszą się do pracy, w wannie pływa karp, w telewizji emitowane są bajki o Mikołaju, a na ulicach mienią się świąteczne ozdoby i kolorowe lampki. Tyle w tym wszystkim przepychu, kolejny rok z kultowymi już, świątecznymi filmami i zapełnianiem brzucha tak, aby po Świętach Bożego Narodzenia biec do sklepu po nowe spodnie, bo te stare nagle się skurczyły ;)

*Oczywiście, co w tym wszystkim złego?*

Należy się nam wszystkim tych kilka dni relaksu i odprężenia, ale może by tak postawić na bardziej „świąteczne” Święta?.

Chciałabym raczej pokazać Wam, jak w prosty sposób, na co dzień krzewić stare, piękne i polskie tradycje świąteczne.

*Po co to wszystko?*

Wasze dzieci na pewno pokochają ten świąteczny czas, a w przyszłości same zdecydują, czy Święta Bożego Narodzenia będą dla nich czymś ważnym, czy dniami takimi jak pozostałe w roku. Ten niezwykle okres to doskonały moment, aby wzmocnić więzi rodzinne i побыć trochę razem.

### **Oto kilka pomysłów, jak to zrobić:**

- Angażuj swoje dziecko w przedświąteczne przygotowania, może wyręczyć Cię w drobnych pracach porządkowych, przy okazji będzie uczyło się odpowiedzialności.
- Pozwól mu na udział w przygotowywaniu świątecznych smakołyków, razem upieczcie i udekorujcie pierniczki, wymieszajcie składniki na sałatkę, kupcie karpia.
- Zaangażuj malucha w wykonanie dekoracji świątecznych, ubierzcie choinkę w własnoręcznie wykonane ozdoby świąteczne, udekorujcie dom stroikami, wykonajcie kartki świąteczne, taka wspólna praca przysporzy Wam wszystkim wielu miłych, wypełnionych rodzinnym ciepłem chwil.

- Nie rezygnujcie z pięknych książek dla dzieci o tematyce świątecznej na rzecz bajek i filmów. Boże Narodzenie to dobry moment na przełożenie na prostszy, dziecięcy język „Opowieści Wigilijnej”, opowieść o prawdziwym, Świętym Mikołaju albo posłuchanie „Dziewczynki z zapalkami”. To dobry czas na pokazanie dziecku, jak być wrażliwym na krzywdę innych, bajki pomogą nam poruszyć lub wytłumaczyć trudne tematy.
- Słuchajcie świątecznej muzyki, śpiewajcie piosenki świąteczne dla dzieci: o choince, aniołkach i Mikołaju
- Jeżeli zgadza się to z Waszymi poglądami opowiedzcie dziecku historię o złobku i malutkim dzieciątku, obejrzyjcie betlejemskie szopki, nućcie kolędy, opowiedzcie o tradycji sianka pod obrusem, dwunastu potraw, wolnego miejsca przy stole
- Nie zapominajcie o miłym zwyczaju obdarowywania się upominkami, niekoniecznie ogromnymi prezentami, ale drobiazgami, które cieszą i sprawiają, że nawet obdarowującemu rośnie serce, a może razem z dzieckiem wykonacie upominki dla najbliższych? Uczycie w ten sposób swojego malucha, że dobra materialne nie są najważniejsze, liczą się gesty, dobre intencje, uśmiech, podziękowanie i sama radość dawania, a nie najdroższa i najpiękniejsza lalka, której nie ma żadna koleżanka.

Rodzinne Święta Bożego Narodzenia są najpiękniejsze. Pokażmy dzieciom, jak je przeżywać, aby w przyszłości z wielką radością wracały do rodzinnego domu w Boże Narodzenie i potrafiły zarażać swoje dzieci niezwykłą pasją świętowania.

*Spokojnych, rodzinnych Świąt, pachnących choinką  
i promieniejących uśmiechami Waszych dzieci!!!*

