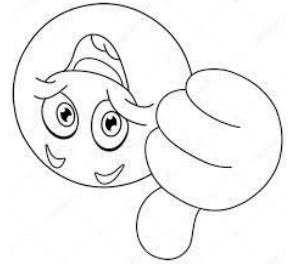


Bezpieczne ferie, nie tylko w domu...



Zdrowie i bezpieczeństwo są najważniejsze,
więc pamiętajmy
o odpowiednim zachowaniu, by cieszyć się
czasem ferii w domu i podczas zabaw na zewnątrz!
Zabawy na powietrzu i zabawy na śniegu



- * Do uprawiania sportów zimowych wybierajmy tylko bezpieczne miejsca!
- * Podczas uprawiania sportów zimowych dbajmy o bezpieczeństwo własne i innych!
- * Wychodząc na zewnątrz pamiętajmy o właściwym ubraniu, odpowiednim do warunków pogodowych.
- * W momencie, gdy wyczuwamy, że nasze ubranie jest mokre wracamy do domu by je zmienić na suche!
- * W czasie zabaw śnieżkami nie wybierajmy za cel ludzi, zwierząt, ani żadnych szklanych przedmiotów.
- * Pod żadnym pozorem nie wchodzimy na zamrożone zbiorniki wodne!
- * W kontaktach z obcymi pamiętajmy o swoim bezpieczeństwie!
- * Nie przebiegajmy przez ulicę, nie przechodźmy w miejscach niedozwolonych.

Czas spędzany w domu

- ✓ Spędzając ferie w domu pamiętajmy, że urządzeniami elektrycznymi możemy posługiwać się tylko za zgodą i pod opieką dorosłych.
- ✓ W czasie ferii nie spędzajmy zbyt dużo czasu przed telewizorem ani komputerem, ponieważ nie jest to dobre dla naszego zdrowia!
- ✓ W czasie korzystania z Internetu pamiętajmy, że nie każdy nowo poznany kolega ma zawsze dobre zamiary w stosunku do nas!
- ✓ Pamiętajmy o telefonach alarmowych straż pożarna 998, policja 997, pogotowie 999 i numer ratunkowy 112.
- ✓ Nie otwierajmy drzwi obcym!
- ✓ Pamiętajmy o zdrowym odżywianiu, owoce i warzywa zawierają dużo witamin przydatnych w zimne dni!
- ✓ Nie zapominajmy o podstawowych zasadach higieny.

