

Co dorośli o zabawie czterolatka wiedzieć powinien?

Dzieci tak pochłania zabawa i realizacja kolejnych pomysłów, że bywają bardzo zmęczone. Trzeba więc zadbać o odpoczynek. Ogłaszać pauzy na poleniuchowanie, położyć się na chwilę, posłuchanie czytanej książki.

To dorośli wprowadza zasady do zabaw – pokazuje, jak się bawić, jakie są reguły.

I dotyczy to nie tylko gier planszowych, lecz także zasady bezpieczeństwa, np. podczas zabaw ruchowych nie wolno skakać ze schodów. Rodzic jest modelem dla dziecka, także w zabawie – swoją postawą pokazuje, jak sam spędza wolny czas, czy czerpie przyjemność z pracy, spaceru, czy ciągle narzeka na przemęczenie. Ważne, żeby maluch miał pod ręką różne materiały plastyczne, bo ich potrzebuje do realizowania coraz to nowych pomysłów. Nie chodzi tylko o zakupione bloki, pisaki, kredki czy plastelinę, ale także wszelkie materiały „z recyklingu” (gazety, wytłoczki po jajkach, tuby po papierowych ręcznikach, zakrętki...) oraz te zbierane na spacerach (kamyczki, kasztany, liście, trawki...). Dorośli może pomóc dziecku zorganizować tę swoistą „fabrykę wytwórczą”, tak by działała sprawnie, wszystko było pod ręką w określonym miejscu i nie przeszkadzało innym. Gdy pojawia się problem nadmiaru zabawek (a o to nietrudno u dziecka w tym wieku), kiedy widzimy, że większością maluch się nie bawi, warto część schować i wyciągać po jednej na miesiąc – wtedy znów staną się atrakcyjne. Dziecko potrzebuje do zabawy innych osób, więc możemy liczyć na to, że będziemy często zapraszani do odegrania jakiejś roli (bo jak tu bawić się w sklep w pojedynkę?). Jeśli dziecko chce, byśmy bez przerwy towarzyszyli mu w zabawie, a z różnych powodów nie jest to możliwe, trzeba jasno postawić granicę „teraz mam 20 minut tylko dla ciebie, potem będziesz musiał pomyśleć o samodzielnej zabawie”. Bawienie się z dzieckiem może być obowiązkiem, zadaniem, może też być relaksem i oderwaniem się od „poważnego” dorosłego świata. Warto czasami trochę poszaleć z dzieckiem.

- ✓ Czterolatek potrzebuje towarzystwa w zabawie.
- ✓ Dzięki odgrywaniu różnych ról w zabawie maluch przygotowuje się do pełnienia wielu ról w realnym życiu w przyszłości.
- ✓ Dorośli może być towarzyszem w zabawie, do niego należy wprowadzanie zasad i pomaganie dziecku w ich przestrzeganiu.

Opracowała na podstawie zasobów WSiP

Irena Skórska