

# „Jak przekazać dziecku istotę Świąt Bożego Narodzenia”

Święta Bożego Narodzenia każdemu kojarzą się inaczej. Jednak w przeważającej części na myśl przychodzą nam: choinka, Mikołaj i prezenty. Te ostatnie to coś, na co czekają zwłaszcza najmłodszy. Aby Twoje dziecko w pełni zrozumiało ideę Bożego Narodzenia i świąteczny czas nie oznaczał dla niego wyłącznie podarunków - warto je do tego wcześniej przygotować. Rodzice powinni powiedzieć dzieciom, że w tradycji chrześcijańskiej Święta Bożego Narodzenia związane są z Narodzeniem Jezusa. Mogą opowiedzieć o Betlejem, Żłóbku, Trzech Królach itd. ... Rodzice powinni porozmawiać z dziećmi i opowiedzieć im o tradycjach świątecznych. A zacząć - kiedy w sklepach zaczyna się przedświąteczny czas.



## Zacznij od choinki

Symbolem, który każdemu z nas kojarzy się ze Świątami Bożego Narodzenia jest choinka. Wy tłumacz maluchowi, że drzewka iglaste - w przeciwieństwie do innych drzew są przez cały rok zielone. Kiedy inne drzewka gubią liście, choinki nadal mają piękne, zielone igły. Dzięki temu są symbolem życia i odradzania się.

A dlaczego zaczęto przynosić je do domów i dekorować? Tego nie wiadomo. Za to wiemy, że do polskich domów choinka trafiła z Niemiec na przełomie XVIII i XIX wieku. I od tamtej pory przed Świątami Bożego Narodzenia w każdym domu dekoruje się drzewko iglaste.



## Wyjaśnij, czym są prezenty

Święta dla dzieci to czas prezentów. W polskich domach dzieci otrzymują prezenty 6 grudnia i w Wigilię. Otrzymywanie prezentów to dla dzieci najważniejszy element świąt. Warto powiedzieć dziecku, że prezenty nie są najważniejsze, a są tylko dodatkiem do radosnych Świąt Bożego Narodzenia.



## Trudna rozmowa o Mikołaju

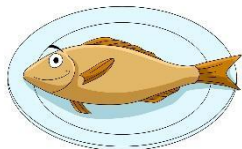
Temat prezentów wiąże się z Mikołajem. Często rodzice zadają sobie pytanie, czy i kiedy powiedzieć dziecku o tym, że prezenty kupują rodzice, a nie święty Mikołaj. Kiedy dziecko jest małe, pozostaw mu wiarę w świętego Mikołaja. Niech maluch czuje magię świąt, wygląda przez okno w celu zobaczenia sań ciągniętych przez renifery, niech pisze listy do Mikołaja.

Dopóki dziecko samo nie poddaje wątpliwości istnienia Mikołaja, nic mu nie musisz mówić. Poczekaj, aż zacznie drążyć temat, dopytywać. Wtedy opowiedz mu historię świętego Mikołaja, ale nie tego brodatego staruszka w czerwonym ubranku. Powiedz mu o Mikołaju z Miry - biskupie, który pomagał ubogim, i który jest pierwowzorem dzisiejszego Mikołaja. Powiedz też, że aby podtrzymać tradycję obdarowywania innych, Mikołaja zastąpili rodzice.



## Podzielenie się opłatkiem

Od najmłodszych lat zapoznawać dziecko z tym zwyczajem. Niech czynnie uczestniczy w łamaniu się opłatkiem. Przed kolacją wigilijną pokaż dziecku opłatek, powiedz, dlaczego się nim dzielimy i pomóż dziecku ułożyć życzenia, które będzie mogło składać, dzieląc się opłatkiem podczas wieczerzy wigilijnej. Wiedząc, dlaczego babcia Zosia stoi przed nim z „kawałkiem wafelka”, dziecko nie będzie przestraszone.



### Potrawy wigilijne

Potrawy wigilijne – dlaczego jest ich 12? To pytanie często pada z ust dzieci. Wyjaśnij, że potraw jest tyle co Apostołów Jezusa. A kim są Apostołowie? To najbliżsi uczniowie Jezusa. Powiedz również dziecku, że powinno spróbować jak najwięcej dań, aby miało szczęście przez cały rok. Może przekonasz nawet największego niejadka do zjedzenia porządnej kolacji? A dlaczego dziecko nie powinno kosztować wszystkich dań? Część potraw wigilijnych zawiera grzyby, a te nie powinny być podawane dzieciom. Najlepiej unikać grzybów nawet do 10 roku życia! Podczas wigilijnej wieczerzy uważaj też na karpia, który jest bardzo smaczny, ale dziecko może mieć problemy z usunięciem z niego ości



### Śpiewanie kolęd

Jeśli Twoje dziecko jest już na tyle duże, aby nauczyć się kolęd, warto wcześniej poćwiczyć. Dziecko na pewno będzie szczęśliwe, jeśli będzie mogło dołączyć do śpiewającej rodziny. A w przypadku mniejszych dzieci, może przygrywać, na przykład na tamburynie czy bębnie.

Gdy emocje już opadną, kolacja zostanie zjedzona, kolędy odśpiewane, a prezenty odpakowane, poświęć trochę czasu i uwagi maluchom. Sprawcie, aby ten świąteczny czas był dla nich magiczny i wyjątkowy. Postarajcie się, aby to Boże Narodzenie na długo pozostało w ich pamięci.

Bo czy jest coś wspanialszego niż wspomnienie Świąt z dzieciństwa?

Opracowała: Urszula Rucka  
na podstawie artykułów z Internetu